

SUPPORT UTAN ATT TAPPA FOKUS. Tillverkare av tekniska enheter som vi bär runt på verkar främst vara intresserade av teknikdriven forskning. Men prylarna, så kallade wearables, behöver anpassas till behov och inte kräva fokus utan snarare erbjuda support, visar Rouien Zarins avhandling vid Designhögskolan.

Så ska träningen förbättras – redan medan du tränar

UMEÅ. Wearables är ett begrepp för allt den nya teknologin som vi bär runt på på våra kroppar – armband som mäter hur vi rör oss, smarta klockor och kameror som plåtar allt vi gör. Något bra svenskt ord finns egentligen inte.

I sin avhandling har Rouien Zarin, uppvuxen i Kanada men sedan tio år bosatt i Umeå, fokuserat på att designa wearables-prototyper för extrema miljöer. Han är sportentusiast och tycker om att klättra, åka skidor och cykla, vilket sätter avtryck i forskningen.

– De flesta har nog hört talas om eller själva varit inblandade i incidenter i samband när de använt teknik och samtidigt varit på språng. Många använder sina teknikprylar i samband med till exempel cykling, skidåkning och bilkörning. Det säger nästan sig självt att ett tuddelat fokus i samband med hög fart innebär risker, säger Rouien Zarin.

Wearablesbranschen hade ett rejält uppsving för ett par år sedan. Men av någon anledning är trenden i dag mer avvaktande, som bäst, trots den enorma uppmärksamhet som Apple Watch fick när den lanserades 2015.

CNN money gick i tisdags så långt att de i en artikel menade att "wearables-bubblan har spruckit" och undrade retoriskt i rubriken: "Bär verkligen någon wearables?"

Rouien Zarin menar att wearables som smarta klockor och kameror har misslyckats med att vinna en bred marknad eftersom människor inte ser så många fördelar med att använda dem.

– Många företag är också så intresserade av att vara först på marknaden att de förbiser de experimentella kvaliteterna på sina objekt, säger han.

Hur kan man komma runt det?

– Min forskning visar på att själva placeringen av tekniken kan bidra till att på ett säkert sätt utvidga våra mänskliga sinnen och samtidigt öka medvetenheten om världen omkring oss, säger Rouien Zarin.

– Det finns ett stort antal upp-



Rouien Zarins forskning handlar om sport och användarvänlighet; hur du kan få in teknologi i sport utan att förlora själva kärnan av aktiviteten. FOTO: TT

Exempel på bra wearable enligt Zarin

Google och Levi's har utvecklat en smart jacka som snart är på väg att lanseras (Jacquard). Där är tekniken insydd i själva jackan, som innehåller en knapp kopplad via bluetooth med sensorer insydda längs jackärmen. Här kan du byta låt, ta samtal eller få väganvisningar – utan att för den skull tappa koncentrationen på det du gör, exempelvis cyklar.

– Den ser intressant ut eftersom det enkelt går att utföra kommandon utan att förlora fokus på din sysselsättning, säger Zarin.

Min forskning visar på att själva placeringen av tekniken kan bidra till att på ett säkert sätt utvidga våra mänskliga sinnen och samtidigt öka medvetenheten om världen. **Rouien Zarin**

kopplade bärbara enheter på marknaden, men fortfarande finns också behov av att skapa mer designade artefakter för att ge en mer meningsfull upplevelse.

Rouien Zarins forskning handlar om sport och användarvänlighet; hur du kan få in teknologi i sport utan att förlora själva kärnan av aktiviteten.

– Vad jag menar med det är att i dag finns det mycket teknik som kommer ut hela tiden och tekniken går så snabbt framåt. Folk köper dem, men prylarna tenderar snart förlora sin mening, folk tappar motivation att använda dem.

– Jag tror att en av orsakerna är att tekniken i sig är intressant, men de som tillverkar dem måste ta en närmare titt på hur folk använder prylarna, de måste bli mer människocentrerade.

Kan det inte vara så att de smarta telefonerna kan allt som wearables kan och därmed blir de överflödiga?

– Mobilerna är bra i vissa sammanhang, men verkligen dåliga i andra. Försök använd din mobil medan du cyklar, det fungerar inte. Man förlorar koncentrationen med den aktivitet du försöker utöva och det är problematiskt, men ändå gör folk det. För det finns ingen adekvat ersättare.

En faktor är säkerhetsfrågan, menar Zarin.

– Men i en vidare mening talar jag om upplevelsen som vi har medan vi använder den här typen av teknologi.

Men wearables gör väl sitt jobb, man får information om hur aktiviteten gått?

– Du får informationen, men det är ett avstånd mellan när du får den och när du utövar aktiviteten. Så den informationen blir en post-aktivitetreflektion. Så är det med de flesta prylarna, men det jag är intresserad av är få informationen medan jag utövar aktiviteten.

MATTIAS WENNERBERG

Tisdagen den 21 mars försvarar Rouien Zarin sin avhandling med titeln: "Faster. Stronger. Better? Designing for Enhanced Engagement of Extreme Sports".

Bättre träningsupplevelse

Förutom att undersöka erfarenheter kring sport i relation till teknik har Rouien Zarin utvecklat konstruktionslösningar som syftar till att förbättra upplevelsen under träning. I sin forskning har Zarin utforskat olika material, sensorer och återkopplingsmekanismer för att hitta passande sätt att uppmärksamma saker medan man utför en sportaktivitet. Här är två exempel:

1) I ett projekt undersökte Zarin utformningen av ett formföränderligt gränssnitt som kan förmedla vägvisningsinformation under en mountainbiketur utan att cyklisten måste flytta blicken från vägen. Det skedde genom att låta cykeln agera navigator med hjälp av pulserande mekanik i styret. En gps kopplad till mekaniken varskor cyklisten om förändringar i terräng eller färdväg utan att tvinga cyklisten att skifta fokus.



2) En annan undersökning bestod i att studera en bergsklättrares rörelsemönster för att hjälpa användaren att tänka på sina rörelser och främja bättre kropps-kontroll under utövandet. Zarin utvecklade en app till en klocka (bilden). Pricken i mitten av cirkeln rör sig samtidigt som kroppsörelserna. Vid häftig klättring vibrerar klockan så att det känns i armen. Håller sig pricken innanför cirkeln är klättringen mer smidig.

GOTHNELLSKA VILLAN

Hyr vår villa för olika evenemang.
Vi skräddarsyr er vistelse!

090-42233
www.gothnellskavillan.se

